



Sortir du Harcèlement scolaire

Prévenir et traiter le harcèlement entre enfants et adolescents

Mettre en œuvre une méthode de prévention et de traitement.
Développer des habilités relationnelles.

Méthode expérimentée dans le cadre d'un projet européen
Mise à jour du 25 février 2025

Objectifs

A l'issue de cette formation les participants seront en mesure de :

- Identifier les caractéristiques d'une situation de harcèlement et/ou de conflit entre adolescents/jeunes adultes
- Observer et analyser les émotions en jeux
- Mettre en œuvre une stratégie de résolution de problèmes
- Favoriser les comportements « pro-sociaux »
- Participer et animer des ateliers d'application de la méthode
- Guider, accompagner la transmission auprès des jeunes résidents en internat et non-résidents, les élèves....

Déroulement et méthodes pédagogiques :

Formation essentiellement consacrée à l'apport de connaissances et d'exercices pratiques autour de la problématique, de la méthode et de ses outils.

Durée de l'action :

1h de positionnement et présentation du projet

4 sessions de formation de 2 heures ou 2 demi-journées

Public :

Toute personne susceptible de participer à une action de prévention du harcèlement en favorisant le développement des habilités relationnelles individuelles et collectives des adolescents et jeunes adultes.

Programme

Présentation du projet et positionnement

Présentation du programme, mise à plat des situations de harcèlement auxquelles les participants sont confrontés, définition des besoins.

La présence d'un représentant de la direction serait souhaitable, afin de mieux préciser les enjeux.

Atelier 1 - Comprendre le harcèlement et ses enjeux

Caractéristiques de situations de harcèlement et de conflits : définitions, effets, fonctionnalité, rôles des acteurs

- Qu'est-ce exactement, le harcèlement ?.
- Le harcèlement n'est pas un conflit.
- Rôles dans le harcèlement (auteur (s), victime (s), témoins)
- Les différentes formes du harcèlement
- Le harcèlement en internat
- Les conséquences sur les victimes
- Les limites et les sanctions prévues par la loi

Atelier 2 - Comprendre et gérer les émotions

Les émotions : décrire et analyser les émotions au travers d'outils comme la carte des émotions et d'exercices ciblés et adaptés aux enfants et adolescents

- Reconnaître les émotions
- Exprimer les émotions
- Apprendre des stratégies pour réguler les émotions
- La « carte des émotions »

(Les formateurs cadrent et régulent le travail en sous –groupe et animent les restitutions en grand groupe)

Atelier 3 - La résolution de problèmes

La stratégie de résolution de problème comme processus adapté à chaque situation-cas

- Les étapes de la technique pour résoudre les problèmes
- Les stratégies alternatives pour résoudre les conflits et le harcèlement.
- Comment utiliser la technique pour résoudre des problèmes

(Les formateurs cadrent et régulent le travail en sous –groupe et animent les restitutions en grand groupe)

Atelier 4 – Développer un comportement pro social

Les outils de développement des comportements prosociaux, le développement de l'empathie.

- La notion du respect
- La notion d'amitié et de connaissance
- Le comportement pro social : être coopératifs face à des situations de harcèlement
- La mise en œuvre du programme dans l'établissement

Tarif de la formation : Devis sur demande



Accessibilité garantie par l'établissement.

Prendre contact au préalable avec nos référentes handicap :

Gabriella CAIRO : gabriella.cairo@association-alphe.org

Geneviève CAVAILLAC : genevieve.cavaillac@association-alphe.org



Contact

Association ALPHÉ
contact@association-alphe.org
Tél (0)4 22 91 24 51